

# APPRENDRE À DISTANCE

5 conseils pour bien apprendre

Commence à apprendre avec:

**tembo**

[www.tembo.msf.org](http://www.tembo.msf.org)



Choisis un espace calme, où tu peux te concentrer



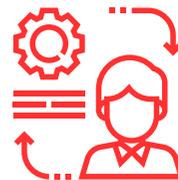
Prévois du temps pour apprendre



Si tu as des doutes, contacte ton manager/RH à tout moment



Discute avec des collègues qui ont fait ou font la même formation.



Mets en pratique ce que tu as appris